关于体育的名人名言

1.运动太多和太少，同样的损伤体力；饮食过多与过少，同样的损伤健康；唯有适度可以产生、增进、保持体力和健康。——亚里士多德

2.只有运动才可以除去各种各样的疑虑。——歌德

3.我生平喜欢步行，运动给我带来了无穷的乐趣。——爱因斯坦

4.在我们劳动人民的国家内，需要千百万身体健壮、意志坚强、勇敢无畏、朝气蓬勃、坚韧不拔的人。——列宁

5.一个民族，老当益壮的人多，那个民族一定强；一个民族，未老先衰的人多，那个民族一定弱。——皮埃尔·顾拜旦

6.身体虚弱，它将永远不全培养有活力的灵魂和智慧。——卢梭

7.一个埋头脑力劳动的人，如果不经常活动四肢，那是一件极其痛苦的事情。——列夫·托尔斯泰

8.努力发展体育事业，把我们的国民锻炼成为身体健康精神愉快的人。——朱德

9.发展体育运动，增强人民体质。——毛泽东

10.生活多美好啊，体育锻炼乐趣无穷。——普希金